

## Fussreflexzonen Massage

Durch Stimulation bestimmter Punkte auf der Fußsohle werden Impulse an die entsprechenden Organe weitergeleitet. Mit gezieltem Druck gelingt es, Störungen der Organe wie auch Muskelverspannungen zu lindern oder zu beseitigen.

25 Minuten	CHF	55.00
40 Minuten	CHF	80.00
50 Minuten	CHF	100.00

## Hot Stone Massage mit weissen Bündner Steinen aus dem Rhein

Hot Stone Massage ist eine faszinierende Verbindung aus Massage, Energiebehandlung und der wohltuenden Wirkung von heissen Steinen, die durch die Natur rund und rein geschliffen worden sind.

Die Muskulatur wird entspannt und das Gewebe wird weich - die obersten Blut- und Lymphgefässe werden dadurch angeregt. Eine anschliessende Ruhephase wird empfohlen.

75 Minuten	CHF	140.00
30 Minuten (Rücken)	CHF	65.00

## Fuss-Wohl-Massage

Schenken Sie Ihren Füßen eine wunderbar erholsame Fussbehandlung mit einem Honigzuckerpeeling und anschliessend einer wohltuende Fussmassage mit der erfrischenden Bambusminze - Fusscrème.

25 Minuten	CHF	65.00
------------	-----	-------

## Edelweissmassage

Schützen und stärken Sie ihr Gewebe mit der Kraft des Edelweissextraktes. Durch die kraftvolle und doch beruhigende Massage verwöhnen Sie Körper, Geist und Seele. Die Edelweiss Blume für unser Edelweissextrakt wird im Raum Savognin extra angepflanzt und von Hand gepflückt.

50 Minuten	CHF	110.00
40 Minuten	CHF	85.00
25 Minuten	CHF	60.00

# Massage Angebot



## Klassische Massage

Entspannende Lockerung des ganzen Körpers

25 Minuten	CHF	55.00
40 Minuten	CHF	80.00
50 Minuten	CHF	100.00

## Sportmassage

Diese Behandlung löst gezielt Verspannungen und Schmerzen. Hier werden auch tiefer liegende Muskelschichten bearbeitet.

25 Minuten	CHF	55.00
40 Minuten	CHF	80.00
50 Minuten	CHF	100.00

## Aromaöl Massage

Aromaöl Massage bezeichnet die kontrollierte Anwendung verschiedener Duftöle, um die eigene Gesundheit zu erhalten und Körper, Geist und Seele auf eine positive Art zu beeinflussen.

25 Minuten	CHF	55.00
40 Minuten	CHF	80.00
50 Minuten	CHF	100.00

## Honig Massage

Eine hervorragende Möglichkeit, Ihre Haut geschmeidig, samtweich und widerstandsfähig zu machen. Sie regt den Stoffwechsel an, löst Muskelverspannungen und hilft bei Beschwerden wie Gelenkerkrankungen, Rheuma, Cellulite

25 Minuten	CHF	65.00
50 Minuten	CHF	120.00

## Olivenöl Peeling

Dieses Peeling reinigt, nährt und pflegt die Haut und aktiviert den Stoffwechsel. Nach dem Peeling geniessen Sie eine sanfte Fuss- oder Kopfmassage.

50 Minuten	CHF	105.00
25 Minuten nur Peeling	CHF	60.00

## Gesichtspeeling

Durch das Honig- Zuckerpeeling wird die Haut sanft gereinigt. Die wohltuende Gesichtsmassage mit Edelweisscrème nährt und entspannt die strapazierte Haut.

25 Minuten	CHF	65.00
------------	-----	-------

## Fit Feet

Diese Massage stärkt und durchblutet Ihre müden Beine nach dem Wandern. Durch die Alpenkräuter mit Minze gibt sie Ihnen wieder Kraft und eine angenehme Frische für den nächsten Tag.

25 Minuten	CHF	55.00
------------	-----	-------

## Ich freue mich auf Ihren Besuch Esti

Bitte vereinbaren Sie Ihren Massagetermin an der Rezeption.

