

## Edelweiss-Massage

Schützen und stärken Sie Ihr Gewebe mit der Kraft des Edelweiss-Extraktes. Durch die kraftvolle und doch beruhigende Massage verwöhnen Sie Körper, Geist und Seele. Die Edelweiss-Blume für unser Edelweiss-Extrakt wird im Raum Savognin extra angepflanzt und von Hand gepflückt.

- 25 Minuten      CHF 60.00
- 40 Minuten      CHF 90.00

## Aromaöl-Massage

Aromaöl-Massage bezeichnet die kontrollierte Anwendung verschiedener Duftöle, um die eigene Gesundheit zu erhalten und Körper, Geist und Seele auf eine positive Art zu beeinflussen.

- 25 Minuten      CHF 60.00
- 40 Minuten      CHF 90.00

## Honig-Massage

Eine hervorragende Möglichkeit, Ihre Haut geschmeidig, samtweich und widerstandsfähig zu machen. Sie regt den Stoffwechsel an, löst Muskelverspannungen und hilft bei Beschwerden wie Gelenkerkrankungen und Rheuma.

- 25 Minuten      CHF 70.00
- 40 Minuten      CHF 110.00
- 50 Minuten      CHF 130.00



## Klassische Massage

Entspannende Lockerung des ganzen Körpers.

- 25 Minuten      CHF 60.00
- 40 Minuten      CHF 90.00
- 50 Minuten      CHF 110.00

## Sport Massage

Diese Behandlung löst gezielt Verspannungen und Schmerzen. Hier werden auch tiefer liegende Muskelschichten bearbeitet.

- 25 Minuten      CHF 60.00
- 40 Minuten      CHF 90.00
- 50 Minuten      CHF 110.00

## Fussreflex-zonen-Massage

Durch Stimulation bestimmter Punkte auf der Fusssohle werden Impulse an die entsprechenden Organe weitergeleitet. Mit gezieltem Druck gelingt es, Störungen der Organe wie auch Muskelverspannungen zu lindern oder zu beseitigen.

- 25 Minuten      CHF 60.00
- 40 Minuten      CHF 90.00
- 50 Minuten      CHF 110.00

## Fuss-Wohl- Massage

Schenken Sie Ihren Füßen eine wunderbar erholsame Fussbehandlung mit einem Honigzuckerpeeling und anschliessend einer wohltuenden Fussmassage mit der erfrischenden Bambusminze-Fusscrème.

- 25 Minuten      CHF 70.00

## Hot-Stone-Massage mit weissen Bündner Steinen aus dem Rhein

Die Hot-Stone-Massage ist eine faszinierende Verbindung aus Massage, Energiebehandlung und der wohltuenden Wirkung von heissen Steinen, die durch die Natur rund und rein geschliffen worden sind. Die Muskulatur wird entspannt und das Gewebe wird weich - die obersten Blut- und Lymphgefässe werden dadurch angeregt. Eine anschliessende Ruhephase wird empfohlen.

- 30 Minuten (Rücken)      CHF 65.00
- 60 Minuten                      CHF 140.00